

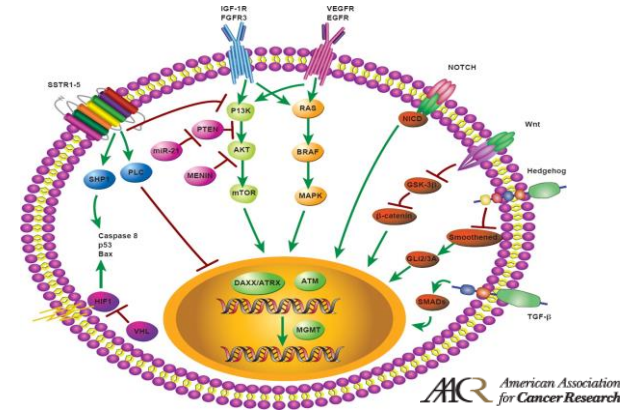
# Prévention et traitement de la toxicité cutanée des traitements anticancéreux

---

Dr Lucie Peuvrel  
Dermatologue, CHU de Nantes

Journée patients soignants, Paris  
6 octobre 2017

# Toxicité dermatologique



- Révolution thérapeutique récente :
  - Nouvelles toxicités, parfois totalement inconnues
  - Thérapies ciblées :
    - Utilisation dans les **tissus normaux** → effets secondaires notamment dermatologiques (50-90% des patients)
    - Exemple : anti-angiogéniques, inhibiteurs de mTOR...
  - Immunothérapies
  - Rarement sévères mais parfois **invalidants**

# Conseils à instaurer en prévention systématique

---

- **Produit d'hygiène** adapté dans tous les points d'eau
  - Liquide ou solide : savon sans savon, syndet, savon surgras, pain dermatologique
  - Éviter le savon de Marseille, le liquide vaisselle
  - Pas d'hygiène excessive ou d'antiseptiques
  - Bien se rincer après les baignades (mer, piscine)
- **Crème hydratante** à adapter à la sécheresse de la peau

# Conseils à instaurer en prévention systématique

---

## ■ Protection solaire

- **Vêtements** +++ : T-shirts, chapeaux
- Rechercher l'ombre, éviter de s'exposer de 12h à 16h
- Crème solaire selon l'exposition solaire

## ■ Éviter les traumatismes en utilisant :

- **Gants** : vaisselle, ménage, bricolage, jardinage...
- Chaussures confortables
- Textiles doux
- Produits **sans alcool**, plutôt sans parfum

---

# Sécheresse cutanée, démangeaisons et fissures

Tous les traitements



# Prise en charge

---

## ■ Avis médical

- Si gêne intense : anti-démangeaisons, souvent peu efficaces (anti-histaminiques)

## ■ Cosmétiques et précautions

- Insister sur les crèmes hydratantes (zones gênantes +++), les produits de toilette adaptés y compris pour le lavage des mains, le port de gants
- Spray d'eau thermale en cas de démangeaisons
- Cicatrisants de fissure : Bariederm fissures<sup>®</sup>, urgo repair<sup>®</sup>, pansements parfois

---

# Éruption type acné

Inhibiteurs de mTOR





# Prise en charge

---

## ■ Avis médical

- Médicaments locaux (**corticoïdes** en cas de symptômes gênants)
- Médicaments généraux (antibiotiques à visée anti-inflammatoire : **cycline**)

## ■ Cosmétiques et précautions

- Poursuite de ce qui a été débuté en prévention

## ■ Prévention spécifique

- **Cycline** dans certaines indications dès le début du traitement

---

# Syndrome mains-pieds des thérapies ciblées

Anti-angiogéniques



# Prise en charge

---

## ■ Avis médical

- Médicaments locaux en cas de douleur : crèmes avec concentration élevée d'urée ou d'acide salicylique en cas d'épaississement important, corticoïdes en cas de rougeur intense

## ■ Cosmétiques et précautions

- Crèmes à base d'urée ou d'acide salicylique, en protégeant la peau périphérique avec du vernis si s'abîme

# Prise en charge

---

## ■ Prévention spécifique

- Pédicure, podologue, semelles +++
- Gants, chaussures confortables
- Crème hydratante
- Éviter le frottement +++, les traumatismes :
  - chaussures serrées
  - bains chauds
  - station debout prolongée
  - traumatismes (surtout 1er mois)

---

# Syndrome mains-pieds des chimiothérapies

Chimiothérapies: capecitabine, fluorouracile





# Prise en charge

---

- **Avis médical**

- Médicaments locaux en cas de douleur : corticoïdes  
en cas de rougeur intense

- **Cosmétiques et précautions**

- Insister sur les crèmes hydratantes

---

# Ongles incarnés

Inhibiteurs de mTOR



# Prise en charge

---

## ■ Avis médical

- Médicaments locaux (corticoïdes et désinfection)
- Médicaments généraux (antibiotiques à visée anti-inflammatoire : cycline ?)

## ■ Cosmétiques et précautions

- Poursuite de ce qui a été débuté en prévention, en insistant sur le port de gants et de chaussures confortables
- Pédicurie spécifique

## ■ Prévention spécifique

- Ne pas couper les ongles à ras
- Pédicurie spécifique si anomalies pré-existantes

---

# Mucite, aphtes

Inhibiteurs de mTOR

Anti-angiogéniques

Chimiothérapie

Radiothérapie



# Prise en charge

---

## ■ Avis médical

- Bains de bouche adaptés (bicarbonate, Aspegic<sup>®</sup>, cicatrisant Ulcar<sup>®</sup>, anti-champignons, corticoïdes...)
- Antidouleurs et notamment anesthésiques locaux parfois indiqués
- En cas de perte de poids : compléments alimentaires, avis d'une diététicienne...

## ■ Cosmétiques et précautions

- Stimuler la salivation (bonbons, chewing-gum, glaçons, hydratation générale et locale...)

# Prise en charge

---

## ■ Prévention spécifique

- Bains de bouche au bicarbonate
- Soins dentaires +++, entretiens prothèses
- Brossage de dents
- Éviter : alcool, tabac, épices, certains aliments irritants ...



---

# Éruption type eczéma (rash)

Anti-angiogéniques

Inhibiteurs de mTOR



# Prise en charge

---

## ■ Avis médical

- En cas de symptômes ou de gêne intenses (corticoïdes locaux)

## ■ Cosmétiques et précautions

- Poursuite de ce qui a été débuté en prévention en insistant sur les crèmes hydratantes et les produits de toilette adaptés

## ■ Prévention spécifique

- Aucune

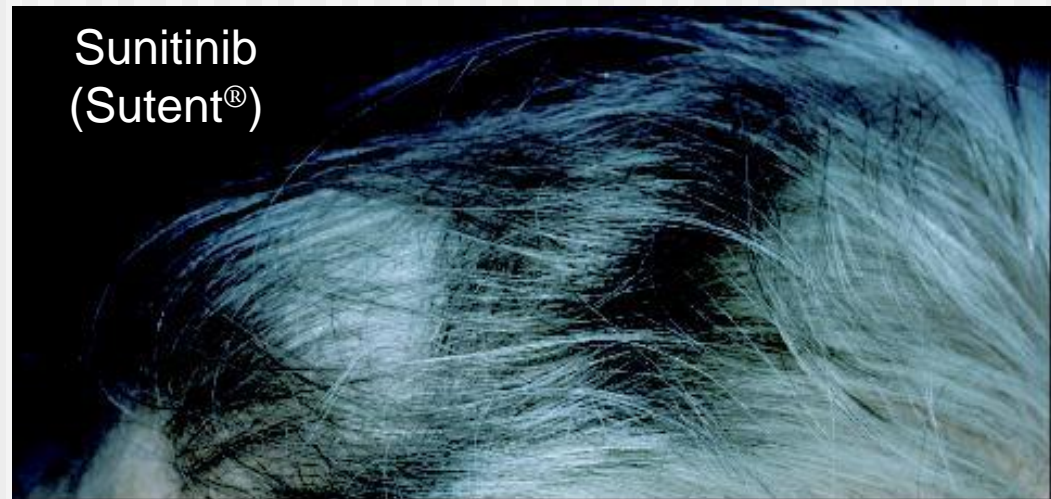
---

# Anomalies des cheveux

Inhibiteurs de mTOR  
Anti-angiogéniques



Toutes thérapies  
ciblées



# Prise en charge

---

- Pas de traitement ou de prévention
- Tendance à la **repousse** des cheveux malgré la poursuite du traitement

---

# Décollement de l'ongle

- Chimiothérapies : taxanes, méthotrexate, fluorouracile, doxorubicine...
- Thérapies ciblées : anti EGFR, inhibiteurs de mTOR, inhibiteurs de MEK...





# Prise en charge

---

## ■ Avis médical

- En cas de doute sur une infection (rare), discussion d'antibiotiques

## ■ Cosmétiques et précautions

- **Découpe** de l'ongle décollé pour diminuer les douleurs, parfois par un **pédicure** (pieds)
- **Désinfection** quotidienne courte tant que les suintements persistent

## ■ Prévention spécifique

- Port de gants et chaussettes réfrigérants
- **Couper les ongles** courts
- Eviter d'utiliser les ongles comme « outils »

---

# Anomalies des ongles

Anti-angiogéniques



# Prise en charge

---

- Pas de traitement ou de prévention

# Conclusion

---

- La **toxicité dermatologique** des thérapies ciblées est **fréquente et variée**
- Des **mesures préventives** sont souvent très utiles
- En cas de **forme sévère ou gênante**, un **avis** auprès de votre **équipe médicale ou paramédicale** doit être pris